

Lenteja Orgánica



Los colores de las lentejas van desde el amarillo hasta el rojo anaranjado, pasando por el verde, el marrón y el negro. Las lentejas también varían en tamaño y se venden en muchas formas, con o sin piel, enteras o partidas. Las legumbres también se conocen como legumbres o lentejas. Las ventajas se comen casi a diario en muchos países y etnias. Es una buena fuente de proteínas, fibra dietética, vitaminas y carbohidratos. Los estudios revelan que una ingesta diaria de legumbres reduce el colesterol y también puede resultar en una disminución del 20% en el riesgo de enfermedad coronaria.

Embalaje



Want to learn more about this product or have any questions?

[View Product Page: Lenteja Orgánica](#)