

Frijol mungo orgánico



El frijol mungo (*Vigna radiata*), también conocido como frijol moong, gramo verde o mudga en sánscrito mung, es una especie de planta de la familia de las leguminosas. El frijol mungo se cultiva principalmente en India, China y el sudeste asiático. Se utiliza como ingrediente tanto en platos salados como dulces. Los Frijoles Mungo son una maravillosa fuente de proteína y son una fuente alimenticia de alta energía. Se sabe que los frijoles mung son una gran fuente de vitamina A, así como una variedad de vitaminas B raras como B1, B2, B3, B6 y B12. El brote de frijol mungo orgánico crudo tiene un índice glucémico bajo, lo que lo convierte en un complemento ideal para los diabéticos.

Embalaje



Want to learn more about this product or have any questions?

[View Product Page: Frijol mungo orgánico](#)