

Extracto de Maca en Polvo

¿Qué es el Extracto de Maca en Polvo?

La maca (*Lepidium meyenii*) es un superalimento peruano de larga tradición, cultivado en las alturas de los Andes, a 3500–4500 metros. Venerada durante más de 2000 años, esta raíz adaptógena se ha ganado un lugar entre los botánicos funcionales más investigados del mundo. ORGANICWAY ofrece dos formatos complementarios de maca —polvo de raíz entera y extracto concentrado—, cada uno diseñado para satisfacer distintas necesidades de formulación.

Maca en Polvo — Nutrición de Alimento Integral

La Maca en Polvo se obtiene mediante secado tradicional al sol seguido de una molienda de precisión hasta obtener un polvo fino y uniforme. Este enfoque de alimento integral preserva la matriz nutricional completa de la raíz, incluidas vitaminas de origen natural (C y complejo B), minerales esenciales (hierro, cobre, manganeso, potasio), aminoácidos y compuestos bioactivos. El polvo presenta el característico sabor a malta, a nuez y terroso, con un sutil dulzor, lo que lo hace ideal para batidos, alimentos funcionales y formulaciones de complementos combinados en los que se valoran el perfil nutricional completo y un sabor suave.

Extracto de Maca en Polvo — Potencia Concentrada

El Extracto de Maca en Polvo se fabrica mediante extracción hidroalcohólica, una combinación precisa de agua y etanol, que aísla y concentra selectivamente los compuestos más bioactivos de la raíz:

macamidas, macaenos y glucosinolatos. Disponible en relaciones de concentración personalizables de 4:1, 8:1 y 10:1, este extracto ofrece una potencia por gramo significativamente superior a la del polvo de raíz entera, proporcionando mayor biodisponibilidad y una eficacia adaptógena específica en dosis más pequeñas. El extracto concentrado presenta un perfil de sabor más intenso y menos dulce, y demuestra una mejor dispersabilidad en agua para una dosificación precisa en cápsulas, comprimidos y mezclas de bebidas funcionales.

Base de Calidad Compartida

Ambos formatos proceden exclusivamente de raíces de maca 100% peruanas, se procesan en rigurosas condiciones GMP y son verificados por laboratorios independientes en cuanto a pureza, potencia y seguridad. Ninguno de los dos formatos contiene cafeína ni compuestos estimulantes. Ambos son naturalmente aptos para alérgicos (sin alérgenos), no GMO, veganos y sin gluten.

PROPIEDADES FÍSICAS Y QUÍMICAS

Comparación de Especificaciones de Doble Formato

Parámetro	Maca en Polvo (Raíz Entera)	Extracto de Maca en Polvo
Nombre Científico	<i>Lepidium meyenii</i> (Raíz)	<i>Lepidium meyenii</i> (Raíz)
Origen	Raíz de Maca	Raíz de Maca
Procesamiento	Secado al sol + molienda fina	Extracción hidroalcohólica + secado por aspersión/liofilización
Relación	No aplicable	Personalizable: 4:1, 8:1, 10:1
Estandarización	Matriz de alimento integral	Generalmente basada en la relación; investigación en curso sobre macamidas/macaenos
Apariencia	Polvo fino, de beige claro a amarillo-marrón	Polvo fino, de beige claro a amarillo-marrón
Sabor/Aroma	A malta, a nuez, terroso, ligeramente dulce	A malta y a nuez concentrados, terroso, menos dulce
Textura	Polvo fino y uniforme	Polvo fino, uniforme y de flujo libre
Humedad	≤10%	≤6%
Tamaño de Partícula	80-100 mesh (personalizable)	Polvo fino (uniforme)
Solubilidad	Baja dispersabilidad en agua	Buena dispersabilidad en agua (superior a la del polvo de raíz entera)
pH (solución al 1%)	No especificado	5,0-7,0 (valor típico)
Vida Útil	24 meses	24-36 meses
Almacenamiento	Fresco y seco (<24°C/75°F), cerrado herméticamente	Fresco y seco (<24°C/75°F), cerrado herméticamente

Variedades de Color de la Raíz de Maca (Contexto de Polvo Entero)

Color de Maca	Características
Maca Amarilla	Variedad más común; perfil nutricional equilibrado
Maca Roja	Tradicionalmente asociada al apoyo de la salud prostática
Maca Negra	Tradicionalmente asociada al apoyo cognitivo y energético

Color de Maca	Características
Polvo Mixto	Mezcla formulada para beneficios adaptógenos integrales

Nota: La mayoría de la maca en polvo comercial es una mezcla de los tres colores (principalmente amarilla), lo que proporciona un efecto adaptógeno de espectro completo.

ESTÁNDARES MICROBIOLÓGICOS Y DE CONTAMINANTES

Parámetro de Análisis	Especificación	Método de Análisis
Recuento Total en Placa	≤100 000 UFC/g	ISO 4833
Levaduras y Mohos	≤1000 UFC/g	ISO 21527
Coliformes	≤100 UFC/g	ISO 4831
E. coli	Negativo/g	ISO 16649
Salmonella	Negativo/25 g	ISO 6579
Plomo (Pb)	≤0,5 ppm	ICP-MS
Arsénico (As)	≤0,5 ppm	ICP-MS
Cadmio (Cd)	≤0,3 ppm	ICP-MS
Mercurio (Hg)	≤0,1 ppm	ICP-MS
Residuos de Plaguicidas	Conforme con los LMR de la UE	LC-MS/MS, GC-MS
Residuos de Disolventes	Conforme con los límites ICH (solo extracto)	GC-MS

CERTIFICACIONES

Certificación	Maca en Polvo	Extracto de Maca	Organismo Emisor
No GMO	✓ Verificado	✓ Verificado	Laboratorio independiente
Vegano	✓ Verificado	✓ Verificado	Autodeclaración
Sin Gluten	✓ Verificado	✓ Verificado	Laboratorio independiente
Sin Alérgenos	✓ Verificado	✓ Verificado	Autodeclaración
Kosher	✓ Disponible bajo petición	✓ Disponible bajo petición	Organismo certificador
Halal	✓ Disponible bajo petición	✓ Disponible bajo petición	Organismo certificador
ISO 22000	✓ Conforme	✓ Conforme	Bureau Veritas/SGS
HACCP	✓ Conforme	✓ Conforme	Auditoría independiente

APLICACIONES Y PAUTAS DE USO

Matriz de Aplicaciones de Doble Formato

Aplicación	Maca en Polvo	Extracto de Maca en Polvo
Cápsulas / Comprimidos	✓ Excelente (polvo fino uniforme)	✓ Excelente (dosificación precisa en dosis bajas)
Mezclas en Polvo / Mezclas de Superalimentos	✓ Excelente (nutrición de alimento integral)	✓ Excelente (mezcla de alta potencia)
Batidos / Shakes	✓ Excelente (sabor suave, dulce y a malta)	✓ Bueno (sabor concentrado más intenso)
Alimentos Funcionales / Snacks	✓ Barras energéticas, avena, yogur	✓ Barras saludables premium, formatos de bocado
Bebidas Funcionales	✓ Polvos para bebidas premezcladas	✓ Bebidas pre-entreno y adaptógenas
Mezclas de Café / Lattes	✓ Popular (nota a malta y terrosa)	✓ Mezclas energéticas de alta potencia
Relleno de Cápsulas	⚠ Requiere volumen elevado	✓ Preferido (dosis baja, potente)

Notas de Aplicación por Color de Maca

Color de Maca	Enfoque Tradicional	Ideal Para
Amarilla	Energía y vitalidad generales	Complementos de amplio espectro, bienestar general
Roja	Equilibrio prostático y hormonal	Salud masculina, apoyo a la densidad ósea
Negra	Función cognitiva y resistencia	Salud cerebral, rendimiento deportivo
Mixta	Adaptógeno de espectro completo	Formulaciones integrales de bienestar

Pautas de Formulación

Para Maca en Polvo Entera:

- Dosis de inclusión habitual: 500 mg-5 g por ración (según el formato del producto)

- El sabor a malta, a nuez y terroso, con un sutil dulzor, combina bien con cacao, canela, vainilla y otros sabores de superalimentos
- Puede combinarse con otros adaptógenos (ashwagandha, rodiola) para formulaciones integrales de apoyo al estrés
- Adecuada para aplicaciones de gran volumen, como alimentos funcionales y productos de desayuno

Para Extracto de Maca en Polvo:

- Dosis de inclusión habitual: 100–500 mg por ración (formulaciones de alta potencia)
- Debido a los requisitos de dosis baja, es esencial un pesaje de precisión; se recomiendan mezclas prediluidas
- El característico sabor a malta y terroso es más pronunciado a niveles de concentrado; se prefieren cápsulas/comprimidos
- Compatible con mezclas de adaptógenos para formulaciones específicas de equilibrio hormonal, energía o estado de ánimo
- La vida útil se extiende a 24–36 meses gracias al menor contenido de humedad y al proceso de extracción

Notas de Estabilidad:

- Ambos formatos: estables en formatos secos; proteger de la humedad y la humedad excesivas
- Maca en polvo: almacenar en envase hermético para evitar la absorción de humedad
- Extracto de maca: más resistente a la humedad por su menor contenido de agua
- Ninguno de los dos formatos contiene cafeína; los efectos energéticos se deben a los compuestos adaptógenos, no a estimulantes

FAQ**P: ¿Cuál es la diferencia entre la Maca en Polvo y el Extracto de Maca en Polvo?**

R: La Maca en Polvo es raíz de maca entera secada al sol y molida, un formato de alimento integral que conserva la matriz nutricional completa, incluidas vitaminas (C, complejo B), minerales (hierro, cobre, manganeso, potasio), aminoácidos y compuestos bioactivos naturales. Presenta un sabor suave a malta, a nuez y ligeramente dulce. El Extracto de Maca en Polvo utiliza extracción hidroalcohólica para concentrar los compuestos más bioactivos de la raíz —macamidas, macaenos y glucosinolatos— en relaciones de 4:1 a 10:1. Es significativamente más potente por gramo, ofrece mayor biodisponibilidad y cuenta con una mejor dispersabilidad en agua. Elija Maca en Polvo para aplicaciones de nutrición de alimento integral y Extracto de Maca para formulaciones de precisión de alta potencia.

P: ¿Contiene la maca cafeína o algún estimulante?

R: No. Tanto la Maca en Polvo como el Extracto de Maca en Polvo están naturalmente libres de cafeína. Los efectos de aumento de energía y mejora del estado de ánimo atribuidos a la maca se deben a sus compuestos bioactivos exclusivos —macamidas, macaenos y glucosinolatos—, que actúan como adaptógenos. Estos compuestos apoyan los sistemas energéticos naturales del organismo y la respuesta al estrés, sin los nerviosismo, altibajos o alteraciones del sueño asociados a la cafeína o a los estimulantes sintéticos.

P: ¿Afecta la maca a los niveles hormonales?

R: La maca se clasifica tradicionalmente como adaptógeno, una clase de botánicos que se cree que ayudan a normalizar los sistemas de respuesta al estrés del organismo, incluido el sistema endocrino. Las investigaciones actuales sugieren que la maca favorece el equilibrio hormonal tanto en hombres como en mujeres sin introducir hormonas directamente. La raíz se utiliza ampliamente en fórmulas dirigidas a la salud masculina, el bienestar femenino y el apoyo a la libido. Ante afecciones médicas específicas, los consumidores deben consultar a un profesional sanitario.

P: ¿Qué variedades de color de maca están disponibles y en qué se diferencian?

R: En la naturaleza existen tres variedades principales de color de la raíz de maca: amarilla, roja y negra. La mayoría de la maca en polvo comercial es una mezcla de los tres colores (predominantemente amarilla), que proporciona un efecto adaptógeno integral de espectro completo. El uso tradicional las distingue así: la Maca Amarilla es la más común y de equilibrio general; la Maca Roja se asocia tradicionalmente a la salud prostática y al apoyo a la densidad ósea; la Maca Negra se vincula tradicionalmente a la función cognitiva y la resistencia física. La Maca en Polvo Entera suele venderse como mezcla combinada; el Extracto de Maca puede especificarse por color bajo petición.

P: ¿Cuál es la vida útil y el almacenamiento recomendado de los productos de maca?

R: La Maca en Polvo tiene una vida útil de **24 meses** desde la fecha de producción. El Extracto de Maca en Polvo tiene una vida útil de **24-36 meses** desde la fecha de producción. Ambos formatos deben almacenarse en un lugar fresco y seco por debajo de 24 °C (75 °F), alejados de la luz solar directa y de la humedad, en su envase original sellado y hermético. Mantenga los envases bien cerrados cuando no se utilicen para evitar la absorción de humedad.

P: ¿Sus productos de maca son no GMO y sin alérgenos?

R: Sí. Tanto la Maca en Polvo como el Extracto de Maca en Polvo son, por tanto, intrínsecamente **no GMO**. Además, son naturalmente **sin alérgenos, veganos y sin gluten**, lo que los hace adecuados para una amplia gama de preferencias dietéticas y formulaciones de etiqueta limpia.

P: ¿Qué formato es mejor para las formulaciones en cápsulas y comprimidos?

R: El Extracto de Maca en Polvo es la opción preferida para productos encapsulados y en comprimidos. Gracias a su potencia concentrada (relaciones 4:1-10:1), solo se necesitan pequeñas cantidades (normalmente 100-500 mg) por cápsula, lo que permite una dosificación precisa y una producción eficiente. La Maca en Polvo también es adecuada para cápsulas, pero requiere mayores pesos de relleno por cápsula, por lo que es más apropiada para mezclas en polvo, alimentos funcionales y bebidas en los que el perfil nutricional de alimento integral supone una ventaja.

P: ¿Cuál es la cantidad mínima de pedido y el plazo de entrega?

R: Los pedidos de muestra comienzan en **5 kg**. Los pedidos a granel requieren un mínimo de **25 kg** por formato. El plazo de producción estándar es de **10-20 días** desde la confirmación del pedido. Tanto la Maca en Polvo como el Extracto de Maca en Polvo están disponibles, siendo el plazo del extracto ligeramente mayor debido al proceso de extracción adicional. Hay muestras gratuitas disponibles a través de FedEx, UPS o EMS.

ENVASADO Y ALMACENAMIENTO



Opciones de Envasado Estándar

Tamaño del Envase	Material	Unidades/Palet
25 kg	Bidón de fibra de grado alimentario / caja con liner de PE	40 bidones o cajas/palet
10 kg	Caja de grado alimentario con liner de PE	80 cajas/palet
5 kg	Bolsa con cierre zip de papel de aluminio (para muestras)	200 bolsas/palet
1 kg	Bolsa con cierre zip de papel de aluminio	Disposición personalizada

Condiciones de Almacenamiento

Parámetro	Maca en Polvo	Extracto de Maca en Polvo
Temperatura	Fresco y seco (<24°C / 75°F)	Fresco y seco (<24°C / 75°F)
Humedad	≤60% de humedad relativa	≤60% de humedad relativa
Envasado	Envase original sellado, hermético y resistente a la humedad	Envase original sellado, hermético y resistente a la humedad
Vida Útil	24 meses desde la fecha de producción	24-36 meses desde la fecha de producción
Luz	Proteger de la luz solar directa	Proteger de la luz solar directa

For more information, please visit our website:

<https://es.organic-way.com/productos/extracto-de-maca-organica-copy/>